

ICH WILL HELFEN

Sie wollen aktiv werden und helfen?

Für verschiedene Angebote suchen wir freiwillig Engagierte, die demenziell Erkrankte und deren Angehörige unterstützen ...

zum Beispiel durch Mitwirkung bei:

- Anregungs- und Bewegungsgruppen
- Aktivierungsangeboten in Tagespflügen und Pflegeheimen
- Betreuungsgruppen für Demenzerkrankte
- Organisierten Nachbarschaftshilfegruppen

Einführungskurse zum Thema Demenz („Biberacher Weg – Wissen für zuhause“) werden regelmäßig angeboten.



Helfen macht Freu(n)de!

FACHTAG 2011 DEMENZ

HERAUSFORDERUNGEN UND HILFEN IM
LANDKREIS BIBERACH

HEUTE UND MORGEN

Der **FACHTAG DEMENZ** wird getragen vom **NETZWERK EHRENAMT** im Landkreis Biberach (Ein Verbund von derzeit 46 Einrichtungen zur Förderung des freiwilligen Engagements im Landkreis Biberach) in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Biberach.

Für weitere Informationen und Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Thomas Münsch
Caritas Biberach
Tel. 07351 | 50 05 - 132
muensch@caritas-biberach.de

Arnfried Stoffner
Landratsamt Biberach
Tel. 07351 | 52 - 63 65
arnfried.stoffner@biberach.de

Nächstliegende Parkmöglichkeit:
📍 **Parkhaus am Wielandpark**

Lageplan siehe
www.swbc.de/biberach/parkierung/parkierung.shtml

Grafische Gestaltung: Siglinde Stöfer

FACHTAG 2011 DEMENZ

HERAUSFORDERUNGEN UND HILFEN IM
LANDKREIS BIBERACH

HEUTE UND MORGEN



anlässlich des Welt-Alzheimertages

Veranstalter:
NETZWERK EHRENAMT in
Zusammenarbeit mit dem
Landratsamt Biberach



FACHTAG 2011 DEMENZ

23. September 2011
13.30 – 17.00 Uhr

Veranstaltung im
Landratsamt Biberach
Rollinstraße 9 · Biberach

📍 Parkhaus Wielandpark | Landratsamt

Demenzkranke aktivieren für den Alltag – körperlich, geistig und spirituell (MAKS)

Gegenwärtig leben in Deutschland über 1 Million Menschen, die an einer Gedächtniserkrankung leiden. Jeder Fünfte über 80-jährige und jeder Dritte über 90-jährige ist von einer Demenz betroffen.

Im Landkreis Biberach leben rund 186.000 Menschen, von denen etwa 2.000 an Demenz erkrankt sind. Im Jahr 2020 werden es geschätzt 3.300 Erkrankte sein.

Mit MAKS (= motorisches, alltagspraktisches, kognitives Aktivierungstraining mit spiritueller Einstimmung) wurde eine nichtmedikamentöse Therapie in der Abteilung für medizinische Psychologie der Psychiatrischen Universitätsklinik Erlangen entwickelt und erprobt. Diese stoppt die weitere Verschlechterung von Gedächtnis- und Denkfähigkeit sowie das weitere Nachlassen der alltagspraktischen Fähigkeiten. Sie verschafft den Betroffenen eine positiv erlebte Zeit in Gemeinschaft, verbessert deren Stimmung und vermindert herausforderndes Verhalten.

Die verschiedenen Aktivierungsbereiche werden ganz praktisch im Vortrag und in Workshops vorgestellt.

info: www.maks-aktiv.de/ausgangspunkt.html

Menschen, die Demenzkranke pflegen, benötigen Information, Beratung und tatkräftige Entlastung!



PROGRAMM

FREITAG, 23. September 2011

13.30 Uhr Infostände Informationen rund um das Thema Demenz

14.00 Uhr Grußwort Willkommen zum Fachtag Demenz 2011

14.15 Uhr Vortrag Demenzkranke aktivieren mit „MAKS“
*Dr. Birgit Eichenseer, Dipl.-Psychologin,
Universitätsklinik Erlangen.*

15.30 Uhr Pause Infotische

16.00 Uhr Workshops

- 1 | „MAKS“ – praktisch
Dr. Birgit Eichenseer
- 2 | „Möglichkeiten spiritueller Aktivierung bei Menschen mit Demenz“
*Stephan M. Abt, Dipl.-Theologe,
Leiter Sigmund-Faber-Heim Hersbruck*
- 3 | „Anleitung und Unterstützung bei der Bewegung von dementiell Erkrankten“
*Kerstin Dewald und Kollegen,
„Kinästhetik in der Pflege“ – Maselheim*

17.00 Uhr Ende Ausblick und Schlusswort

Über zwanzig Hilfeanbieter stellen ihre Angebote und Hilfen für Angehörige und Betroffene an Infotischen vor, insbesondere von 13.30 – 14.00 Uhr und von 15.30 – 16.00 Uhr.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen geben außerdem Auskunft zur freiwilligen Mitarbeit.

SPONSOREN

... wir helfen!

Mit freundlicher Unterstützung von:



AOK – die Gesundheitskasse Ulm-Biberach



Sonnenapotheke – Biberach

Im Vorbereitungsteam haben mitgewirkt:

*K.-H. Gils, M. Maas, A. Magin-Kaiser, J. Martin, T. Münsch, J. Pippir,
N. Riederer, H. Sauter, I. Seilkopf, A. Stoffner, M. Wissussek.*

Kaffeeausschank: Buono Catering, Biberach